

Práticas Psicossociais Em Psicologia: Um Convite Para O Trabalho Em Rede

Psychosocial Practices In Psychology: An Invitation To Networking

Pratiques Psychosociales En Psychologie : Une Invitation Au Travail En Reseau

Thaís Thomé Seni S. e Oliveira¹

Regina Helena Lima Caldana²

Resumo

O trabalho interdisciplinar, intersetorial e territorial são premissas do modelo de atenção psicossocial em saúde mental. Este trabalho tem como objetivo apresentar reflexões de psicólogos dos Centros de Atenção Psicossocial de uma cidade paranaense sobre alguns aspectos de suas práticas psicossociais. Foram realizadas entrevistas individuais semiestruturadas e encontros grupais, utilizando-se a técnica de Grupo Operativo de Pichón-Rivière. As entrevistas e os grupos foram gravados, transcritos na íntegra e analisados qualitativamente. Os resultados apontam aspectos da organização do processo de trabalho perpassados pelas políticas nacionais e locais que dificultam o trabalho em rede, como o excesso de demanda para as equipes de saúde mental. Conclui-se que, para a efetivação de práticas psicossociais, é imprescindível a criação de estratégias de educação permanente para os profissionais que contemplem de forma inventiva o tripé teoria-prática-autocuidado e possibilitem o trabalho em rede em seus diversos níveis.

Palavras chave: Saúde mental. Atenção psicossocial. Práticas psicossociais. Intervenção psicológica.

Abstract

The interdisciplinary, inter-sector and territorial works are assumptions of the psychosocial mental health care model. This work aims to present reflections by psychologists from the Psychosocial Care Centers of a city in the state of Paraná on some aspects of psychosocial practices they perform. Semi-structured individual interviews and group meetings were conducted, using the technique of Pichón-Rivière's Operative Group. The interviews and the groups were recorded, transcribed and qualitatively analyzed. The results suggest aspects of the work process organization influenced by national and local policies that hinder networking, such as the excess of demands for mental health teams. It has been concluded that for the effectiveness of psychosocial practices, it is essential to create strategies for the permanent training of professionals who inventively adopt the tripod theory-practice-self-care and enable networking at various levels.

Keywords: Mental health. Psychosocial care. Psychosocial practices. Psychological intervention.

¹ Psicóloga, Mestre e Doutora pelo Programa de Pós-graduação em Psicologia da FFCLRP – Universidade de São Paulo. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá de Ribeirão Preto e membro do Grupo de Pesquisa “Papéis e funções dos profissionais dos serviços e políticas de saúde mental” da EERP – Universidade de São Paulo.

Departamento de Psicologia – FFCLRP – USP.
Av. dos Bandeirantes, 3900. Telefone 3602-3804
Email: thasenne@gmail.com

² Psicóloga, Mestre e Doutora em Psicologia. Docente do Departamento de Psicologia e do Programa de Pós-graduação em Psicologia da FFCLRP – Universidade de São Paulo.

Résumé

Le travail interdisciplinaire, intersectoriel et territorial représente le point de départ du modèle psychosociale de la santé mentale. Ce travail vise à présenter les réflexions des psychologues des Centres d'Attention Psychosociale au sujet des pratiques psychosociales qu'ils effectuent. Des entretiens individuels semi-structurés et des réunions de groupe, ont été réalisés en utilisant la technique de Groupe Opérationnel de Pichon-Rivière et ont été enregistrés, transcrits et analysés qualitativement. Les résultats suggèrent que l'organisation des méthodes de travail ne sont pas pris en considération par les politiques nationales et locales qui entravent le travail en réseau: c'est le cas de l'excès de demandes aux équipes de santé mentale. On en conclut que, pour l'efficacité des pratiques psychosociales, il est essentiel des stratégies pour la formation permanente des professionnels qui incluent de manière créative l'axe théorie – pratique – prise en charge de soi-même, et qui permettent le travail en réseau à différents niveaux.

Mots-clés: Santé mentale. Attention psychosociale. Pratiques psychosociales. Intervention psychologique.